**Памятка для родителей**

**«Правила поведения детей у водоемов в осеннее - зимний период»**

Уважаемые родители! Не оставляйте без контроля и без присмотра своих детей. Контролируйте и интересуйтесь, то где и с кем проводит свое свободное время ребенок!

Взрослые! Пресекайте попытки выхода детей на лед. Особенно не допускайте игры на льду. Беспечные игры, к сожалению, зачастую заканчиваются трагически!

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснять ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний, зимний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, не допускать нахождение детей на водоемах в осеннее – зимний период.

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий!

**Во избежание чрезвычайных ситуаций на льду стоит прочитать данную памятку.**

**Разъяснить:**

**1**- Выходить на лед категорически запрещается!

**2-** Выходить на лед без разрешения взрослых НЕЛЬЗЯ!

**Это нужно знать:**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

- В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.

- Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

**Правила поведения на льду:**

**-** Выходить на лед без разрешения взрослых НЕЛЬЗЯ!

- Не выходите на тонкий неокрепший лед.

- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.

- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу

горизонтальное положение.

- Зовите на помощь: «Тону!»

- Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь

здесь лед уже проверен на прочность.

- Выбравшись на лед, от полыньи надо откатиться, а потом ползти по своим следам к берегу.

- Оказавшись на берегу, надо сразу попытаться переодеться в сухое и согреться. Как это сделать, тебе придется решать самому – может быть, побежать к ближайшему дому. Но надо знать наверняка – пока ты не в тепле, нельзя останавливаться и отдыхать.

**Если нужна ваша помощь:**

- Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «101».

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.

- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Доставьте пострадавшего в теплое место.

- Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

- Вызовите скорую медицинскую помощь.