

Каникулы – это пора, когда взрослые должны уделить особое внимание к планированию отдыха детей, предоставленных сами себе. Свободного времени детям и подросткам может оказаться достаточно для проведения экспериментов, путешествий, опытов... Однако, эти занятия далеко не всегда бывают безопасны.

Уважаемые родители! Проводите с детьми как можно больше времени во время каникул: устраивайте совместные походы в кино, посещайте спортивные соревнования, прививайте с детства любовь к чтению и тогда детям всё реже будут приходить в голову мысли о том, что можно устраивать эксперименты с горящими спичками, зажигалками, свечами или пиротехникой.

Если ваш ребенок все-таки остается дома один, то постарайтесь максимально занять его чем-то увлекательным на время вашего отсутствия. Во-первых, чтобы предотвратить опасную ситуацию, ребенок, оставшийся дома один, должен согласовывать действия, в правильности которых он сомневается, с родителями по телефону. Например: «Мама, я пошел туда-то, я буду делать вот это и находиться вот с этим человеком». Во-вторых, нужно больше разговаривать со своими детьми, узнавать об их интересах и проблемах. Это поможет избежать проблем недопонимания, особенно если ребенок подросткового возраста. А также, даже если ваш ребенок отправится гулять, вы будете хотя бы приблизительно знать, где его искать. В-третьих, ребенка нужно воспитывать своим примером – это самый тактичный и незаметный способ воспитания.

Не отпускайте детей на улицу в темное время суток! Объясните своим детям, что гулять нужно на хорошо освещенных улицах, избегать пустырей, аллей или строительных площадок. Дети должны знать, что нельзя играть вблизи трансформаторных будок, в подвалах, прыгать по крышам гаражей, не забираться на крыши и чердаки жилых домов. Побеседуйте со своим ребенком и еще раз объясните ему правила безопасного поведения.

Уважаемые родители:

-чаще напоминайте ребенку об опасности игры с огнем. Нужно стремиться к тому, чтобы ребенок осознал, что спички – не игрушка, а огонь – не забава, чтобы у него сложилось впечатление о пожаре, как о тяжелом бедствии для людей;



-не оставляйте на виду спички, зажигалки;

-научите детей правильно пользоваться бытовыми электро- и газоприборами;

-расскажите им, как правильно действовать при экстремальной ситуации, ведь очень часто у ребенка срабатывает пассивно-оборонительная реакция и вместо того, чтобы убежать от огня, дети прячутся, забиваются в угол;

-если ваш ребенок иногда остается дома один, то обязательно напишите на листке бумаги все необходимые [телефоны экстренной помощи](#). Они всегда должны находиться на самом видном месте, и первой строкой должен быть написан телефон «101» и «112». Убедитесь, что ребенок знает свой адрес;

-помните, что если пожар произойдет по причине детской шалости и причинит кому-либо ущерб, то родители несут за это ответственность в установленном законом порядке;

-если же возникла необходимость оставить ребенка на время одного, прежде чем уйти, проверьте, спрятаны ли спички, выключен ли газ и электроприборы, погашен ли огонь в печи.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни!

## 7 советов, как безопасно провести летние каникулы



### Безопасность на дороге

Каждый школьник должен не только знать, но и четко соблюдать правила дорожного движения. При этом старших детей нужно учить присматривать за младшими. Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению и переходить дорогу только по пешеходному переходу. Кстати, не забывайте при перевозке ребенка в автомобиле использовать специальное кресло и ремни безопасности и усаживать малыша сзади с правой стороны.

### Пожарная безопасность

Родители должны постоянно напоминать ребенку основные правила пожарной безопасности: не трогать спички и зажигалки, не оставлять включенными без присмотра электроприборы, не прикасаться к оголенным проводам, не засовывать какие-либо предметы в розетки.

### Безопасность на улице

Во время каникул большую часть дня ребенок проводит, гуляя на свежем воздухе. Поэтому его нужно обязательно познакомить с правилами безопасного поведения на улице. Самое главное — не разговаривать с незнакомыми людьми и ни в коем случае не поддаваться на их уговоры пойти посмотреть на что-то или поехать покататься.

Кроме того, не гладить, не дразнить, а тем более, не обижать беспризорных животных.

Гулять или играть ребенок должен только там, где разрешают ему родители. И ни под каким предлогом не ходить на пустыри, свалки, не лазать по заброшенным или недостроенным зданиям.

### Безопасное поведение с незнакомыми предметами

Родители обязаны объяснить ребенку, что такое легковоспламеняющиеся, колющие, режущие, взрывоопасные и огнестрельные предметы и какие опасности они несут. Не забудьте рассказать о том, что ни в коем случае нельзя их поднимать, разбирать и играть с ними. Точно так же нельзя заглядывать в брошенные сумки или пакеты.

В случае, если ребенок увидел какой-то опасный или необычный предмет, он должен сообщить о нем взрослым.

### Безопасность на воде

Если у ребенка есть возможность отдыхать возле реки или пруда, он обязательно должен знать главное правило поведения на воде — никогда не купаться без присмотра взрослых. Нужно говорить детям, что самостоятельно уходить на водоемы нельзя.

### Безопасность в быту

Ребенок должен запомнить, что принимать любые лекарственные препараты без взрослых ему строго запрещено. Кроме того, оставаясь дома один, ребенок не должен иметь доступ к незнакомым ему электроприборам.

Родителям также нужно позаботиться, чтобы ножи, а, кроме того, пилы, топоры и другие небезопасные предметы хранились в недоступных для ребенка местах.

### **Телефоны экстренных служб**

Ребенку нужно обязательно рассказать, что в сложной ситуации он может позвонить не только родителям, но и в экстренные службы.

Список телефонов этих служб нужно положить дома на самом видном месте. Еще лучше, если ребенок выучит эти номера наизусть. Тем более, что с мобильного телефона существует единый для всех абонентов сотовой связи номер — «112» — «Служба спасения».

Не пожалейте времени для беседы со своим малышом, и вы избавите его от опасности, а себя от лишнего беспокойства! Берегите себя и своих детей!