

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» на уровень начального общего образования

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе авторской программы по физической культуре 1 – 4 классы авт. доктор педагогических наук В.И. Лях 2-е изд. – М.: Просвещение, 2012 г. в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования и изменениями в федеральном государственном образовательном стандарте, утвержденными приказом Минобрнауки России от 31.12.2015г. № 1576 «О внесении изменений в ФГОС начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года №1897», учебным планом МОУ «Гавровская средняя общеобразовательная школа имени А.Г.Ачкасова Белгородского района Белгородской области», Положением о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) муниципального общеобразовательного учреждения «Гавровская средняя общеобразовательная школа имени А.Г.Ачкасова Белгородского района Белгородской области».

Программа предназначена для практического использования в учебно-образовательном процессе с целью сохранения единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в государственном стандарте.

Начальная школа – первая ступень образования, которая дает понятие полезности занятиями физической культурой: крепкое здоровье, высокий уровень двигательных способностей, физического развития, знаний и навыков в области физической культуры, активного развития мышления, творчества и самостоятельности. На этом этапе обучения предпочтение отдается комбинированным типам уроков, с постепенным увеличением видовых уроков.

Программа направлена на достижение следующей **цели**: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация **цели** учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 часа в неделю (всего 405 часов в год) в 1 классе 99 часов (без учета ступенчатого режима), во 2 классе 102 часа, в 3 классе 102 часа, в 4 классе 102 часа. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания». Рабочая программа рассчитана на 405 часов на четыре года обучения (без учета ступенчатого режима).

Базовым результатом образования в области физической культуры и спорта в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности. Кроме того предмет «Физическая культура» способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных способностей (компетенций). Эти способности (компетенции) выражаются в метапредметных результатах образовательного процесса и активно проявляются в

разнообразных видах деятельности (культуры), выходящих за рамки предмета «Физическая культура»

В 1-4 классах используется линия учебно-методических комплектов под редакцией Ляха В.И., «Физическая культура» 1-4 классы изд. «Просвещение» 2011 г.

Учебник соответствует обязательному минимуму содержания образования по физической культуре, направленному на изучение и совершенствование школьниками своего организма, укрепление здоровья. Учебник содержит знания о физической культуре, комплексы упражнений для развития физических качеств; тесты для проверки физической подготовленности. Учебник написан доступным для учащихся начальных классов языком, с широким применением рисунков и игровых форм подачи материала.

1. Рабочая программа по физической культуре. 3 класс. / Сост. А.Ю. Патрикеев – М.: ВАКО, 2013. – 64 с. – (Рабочие программы).
2. Физическая культура. Входные и итоговые проверочные работы: 1-4 классы / Авт. – сост. В.Н. Верхлин, К.А. Воронцов. – М.: ВАКО. 2012. – 48 с. – (Контрольно-измерительные материалы).
3. Меры безопасности на уроках физической культуры: учебно-методическое пособие/ В.Ю. Давыдов.-М. :Советский спорт, 2007 г.
5. Настольная книга учителя физической культуры: под ред. Л.Б Кофмана Справ. метод. пособие. М. «ФиС», 2003 г.
6. Настольная книга учителя физической культуры. сост. Б.И. Мишин: Справ. метод. пособие. «Издательство Астрель», 2003 г.